



GUIA
CURSO DE ESQUÍ
SIERRA DE MADRID

INDICE

Comunicaciones	2
Ruta en autobús	3
Subida en coche	4
Qué llevar	5
Al llegar a la estación	6
Regreso	6

Comunicaciones

Los jueves os enviaremos la previsión del tiempo y acceso para la compra del forfait.

Whatsapp

Esta es la comunicación más ágil. Se van a crear varios grupos:

- **Grupo de clase:** (ej: "Curso esquí NEO") El profesor creará un grupo con los integrantes del curso para que estéis en contacto directo con el profesor.
- **Grupo de día:** (ej: "C Neo – Esquí Sábados 24") Información para todos los socios relativas a la subida de sábados o domingos: posibles cancelaciones por temporal, falta de nieve, eventos o fiestas que hagamos...
Pincha en el enlace según vayas a subir en sábado o domingo:
 - **Grupo de sábados:** [únete](#)
 - **Grupo de domingos:** [únete](#)
- **Ruta Autobús:** (ej: "RUTA 1 sábados, RUTA 3 domingos...") Información y comunicaciones para todos los que van en el bus. Ahí podréis ver también en tiempo real, la ubicación del autobús cuando esté en ruta.
Te tendrás que unir al grupo de whatsapp correspondiente a tu ruta. Más adelante, en el apartado Rutas podrás ver qué ruta de autobús es la que mejor te viene.

Correo

Enviaremos también información vía correo electrónico: información sobre los cursos, cancelaciones, viajes, promociones.

Por favor mira en tu "spam" porque es probable que al principio lleguen ahí. Si es así márcanos como "correo deseado" o "añadir a remitentes seguros" para que no vuelva a pasar.

Redes Sociales

Si quieres ver nuestros videos únete a nuestras redes sociales. Así no te perderás nada: Videos chulos, promociones, viajes, black friday...

Únete pinchando en cada icono



Rutas de autobús

Tenemos diferentes rutas por todo Madrid. Dos el sábado y cuatro el domingo.
Recuerda y **únete al grupo de whatsapp** de la tu ruta pinchando en el icono de la ruta que te corresponda.

Sábados



Domingos



Llegar a vuestra parada al menos **5 minutos antes**. Ser puntuales ya que el autobús no puede esperar.

Nuestros profesores te ayudarán encantados a meter el equipo en el maletero (esquí, botas y bastones).

Llevar el equipo metido en fundas para evitar arañazos y pérdidas. Identificar las fundas de alguna forma (pañuelo anudado, nombre en grande) a fin de distinguirlo del resto de equipos. Ya que hay fundas que son todas iguales (tipo Decathlon).

Subir al autobús facilitando vuestro nombre al coordinador de ruta.

En la ruta os cobrarán el precio del Forfait (37€). Intentar llevarlo justo para evitar cambio. Los niños que suben sin los padres darle el dinero en un sobre para entregarlo al coordinador. Recomendamos pago anticipado por bizum/tarjeta el día anterior.

Subida en coche

Para los que suban el coche madrugar (recomendamos llegar entre 8 y 8:30h) para evitar los atascos de la subida de Navacerrada. Los forfait se os entregará en el Coche de coordinación aparcado en la parte de arriba del parking de autobuses. Estará identificado con la bandera del club.

Allí os recogerá vuestro profesor.

Importante: el año pasado, para subir en coche a Valdesquí solo se permitía mediante reserva previa de plaza de aparcamiento comprando al menos 1 forfait a través de su web. Este año aun estamos pendientes de saber cómo lo van a regular. Os mantendremos informados de cómo subir en coche.

Recomendamos subir en nuestro bus para evitar problemas y madrugones.

Recuerda unirte también tu grupo de whatsapp de sábados o domingos.

sábados



domingos



Qué llevar

Para los más pequeños se recomienda marcar todo el material con nombre y apellidos (esquí, casco, mochila, ...).

Realiza este check para no dejarte nada:

Todo material de esquí márcalo (con rotulador indeleble) con tu nombre para evitar pérdidas. Al final de temporada puedes borrarlo con alcohol.

- Equipo: esquís, botas y bastones.
- Casco.
(si no has recogido tu equipo aun, contacta con nosotros. Si no, alquilaremos el equipo en la estación)
- Calcetines altos (finos). No poner dos pares de calcetines.
- En caso de temperaturas bajas: camiseta térmica, calentadores térmicos.
- Para los más pequeñitos es recomendable meter una muda.
No se necesita calzado especial de nieve. Enseguida nos ponemos las botas.

En la mochila

- Gafas tipo ventisca.
- Guantes.
- Crema solar con protección.
- Cacao.

Comida

- Botella de agua
- 2 bocadillos (tipo sándwich para los peques)
- Frutos secos, barritas energéticas o chocolate. Para llevar en un bolsillo.
- Fruta
- Servilletas/ clínex

Al llegar a la estación

Mientras los profesores descargan los equipos del autobús, el coordinador de ruta os irá entregando los forfait y poniendo los petos a los menores de 10 años y fundas de casco de 10 a 12 años.

Cuando el material esté descargado saldremos del bus para equiparnos.

Tu profesor vendrá a buscarte al autobús para comenzar la clase.

El coordinador del bus formará un grupo con los que necesiten alquilar material de esquí en la estación. Irán a recoger el material y se reunirán con el resto de su clase en el punto de encuentro (siempre irán acompañados y ayudados por un profesor).

Mochilas

Esquiamos sin mochilas. Las meteremos en un saco petate numerado, uno por grupo de clase. Si dos hermanos vienen juntos debe llevar cada uno su mochila, ya que si tienen diferente nivel estarán en diferentes grupos y cada grupo tiene su saco diferente donde guardar las mochilas.

Regreso

*SÁBADOS: 15:30 nos dirigimos al bus
16h salida del bus*

*DOMINGOS: 15:15h nos dirigimos al bus
15:30h salida del bus*

Ayudados por nuestros profesores, meteremos los equipos en el maletero del bus en el orden que nos indique el coordinador de ruta y subiremos al bus.

Los profesores retirarán los petos y fundas de casco a los niños. Si algún niño llega a casa con peto o funda de casco rogamos que nos lo comuniquéis y los traigáis el próximo día.

Para los padres que esperan en destino, se activará en el grupo de whatsapp la ubicación en tiempo real para que podáis ver por dónde va el autobús. No lleguéis tarde a la parada ya que retrasaría todo el resto de la ruta.

Recoger el equipo y todo lo que llevemos y nos despedimos con ganas de veros el próximo finde.

Nota: todos los lunes os enviaremos fotos del día de esquí, vía whatsapp.